



## Cómo hablar con su equipo de diálisis

Puede tener muchas preguntas para su médico, enfermero, nutricionista y las demás personas que lo ayudan a mantenerse sano mientras se realiza diálisis. Las preguntas que se presentan a continuación pueden ayudarle a comenzar a conversar, pero agregue libremente sus propias dudas.

- “
- ¿Qué es la hemodiálisis?
  - ¿Qué es la diálisis peritoneal?
  - ¿Cuánto tiempo tendré que realizarme diálisis?
  - ¿Por qué debo asistir a diálisis 3 veces por semana?
  - ¿Mis riñones mejorarán para que pueda dejar de realizarme diálisis?
  - ¿Por qué me siento tan cansado luego de la diálisis?
  - ¿Qué significan los niveles de minerales y hormonas que se miden en mi sangre (p. ej., fósforo, albúmina, potasio, calcio y paratirina [PTH])?
  - ¿Cómo puedo saber cuánto fósforo contienen los diferentes alimentos y bebidas?
  - ¿Cuáles son los mejores alimentos para mantenerme sano durante la diálisis?
  - ¿Por qué tengo que tomar tantos medicamentos? ¿Para qué sirven?
  - ¿Por qué tengo que tomar quelantes de fosfato cuando como?
  - ¿Cuándo voy a sentirme mejor?
  - ¿\_\_\_\_\_?
  - ¿\_\_\_\_\_?
  - ¿\_\_\_\_\_?
- ”

## Palabras revueltas de la ERC

Utilice los nuevos conocimientos que ha adquirido acerca la enfermedad renal crónica para descifrar las siguientes palabras.

- 1 CAESOC SALCRUVA (2 palabras)
- 2 INEAMA
- 3 IMATVINSA AENSERL (2 palabras)
- 4 ETIAD
- 5 ALOSVRE ED BTOLAORIROA (3 palabras)
- 6 UEQENTAL ED OATSFOF (3 palabras)
- 7 ITAVANIM D (2 palabras)
- 8 PEUQIO ED CINTÓENA AENLR (4 palabras)
- 9 SÁDILSII
- 10 PSTELENOMU LENUSOCNIRTIA (2 palabras)

Respuestas:  
 1. Acceso vascular 2. Anemia 3. Vitaminas renales 4. Dieta 5. Valores de laboratorio 6. Quelante de fosfato 7. Vitamina D 8. Equipo de atención renal 9. Diálisis 10. Suplementos nutricionales



Tome las riendas de su enfermedad renal



# ¿Está por comenzar un tratamiento de diálisis? Empiece aquí.

Definiciones, temas de conversación y recursos para usted



